

## **СТ А Н О В И Щ Е**

**от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор**

**относно дисертационен труд на тема „Комплексна кинезитерапия при  
шийен болков синдром”,**

**представен от Теодора Валериева Цолова**

**с научен ръководител проф. Зоя Горанова, ДН**

**за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по научната  
специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната  
тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”. Професионално  
направление 7.4. Обществено здраве**

Дисертационният труд е в обем от 188 страници, вкл. 13 стр. списък на ползвана литература от 165 източници (27 на кирилица и 138 на латиница) и 8 приложения (25 страници).

В направения литературен обзор са спазени авторските права на цитираните автори.

Целта на дисертационния труд е ясна, добре формулирана, поставените задачи са свързани с научната теза на изследването, като някои от тях биха могли да бъдат обединени.

Организацията на проучването е добре представена.

Проведено е скринингово изследване с 539 души за установяване на честотата на разпространение на болката в шията сред живущи в гр. София. Резултатите от скрининговото проучване са представени в приложение. Би следвало те да бъдат изложени в основното съдържание на дисертационния труд.

Проведено е експериментално проучване, в което са включени 61 пациенти с миофасциална болка в шиен дял. Пациентите са разпределени в две групи – контролна и експериментална.

Направена е характеристика на контингента по пол, възраст, професия и давност на страданието.

Подбраните методи за оценка на резултатите са информативни.

Методиката на приложената кинезитерапия е представена с подходящи цел, задачи, средства и е добре систематизирана.

Курсът на провеждана кинезитерапия за всички пациенти и от двете групи включва 7 процедури. В контролната група са приложени класически масаж, терапевтични упражнения и миофасциални техники. В експерименталната група са приложени китайски лечебен масаж Анмо, терапевтични (Йога) упражнения и акупунктура. При всички пациенти преди процедурата е провеждано електролечение. Приложените методики и при двете групи са представени със схема и комплекс на терапевтичните упражнения. Допуснати са някои технически и терминологични грешки.

В раздел анализ на резултатите са представени резултатите от: сантиметрията в шиен дял; резистивно изометрично тестуване; визуално аналогова скала; точковата скала за оценка на синдрома според китайската медицина; измерване на мускулния тонус; калиперметрията на кожна гънка на C7; индекс на шийна дисфункция. Посочените резултати са подробно анализирани.

От проведено изследване са изведени изводи, като считам, че втория и третия не са добре формулирани.

Като основно достойнство на дисертационния труд считам създадената и апробирана експериментална методика – съчетание на китайски лечебен масаж Анмо, терапевтични (Йога) упражнения и акупунктура, чията ефективност е демонстрирана от получените резултати.

## **Заключение**

**Считам че, представения дисертационен труд на тема: „Комплексна кинезитерапия при шиен болков синдром ” от Теодора Валериева Цолова, отговаря на изискванията за такъв вид разработка и предлагам на Уважаемото научно жури да ѝ присъди научно-образователната степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”. Професионално направление 7.4. Обществено здраве.**

19.04.2019г.

**доц. Дияна Попова-Добрева, доктор**

## **STANDPOINT**

**from Assoc.Prof., Diana Popova-Dobreva, PhD**

**about dissertation entitled " Kinesitherapy for neck pain syndrome",  
presented by Teodora Valerieva Tsoleva**

**Scientific supervisor: Prof. Zoya Goranova, DSc**

**for the award of the Doctoral degree and scientific degree in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and sports training (including Methodology of the therapeutic exercises)". Professional Field 7.4. Public Health**

The dissertation thesis is in a volume of 188 pages, incl. 13 pages of a list of references from 165 sources (27 in Cyrillic and 138 in Latin) and 8 applications (25 pages).

In the submitted review, the authors' rights are respected.

The aim of the dissertation thesis is clear, well formulated and the tasks are related to the scientific thesis of the study, some of which could be united.

The organization of the study is well represented.

A screening study was conducted with 539 people to determine the incidence of distribution of neck pain among residents in Sofia. The results of the screening study are presented in application. They should be set out in the main content of the dissertation.

An experimental study was conducted involving 61 patients with myofascial neck pain. The patients were divided into two groups - control and experimental.

A contingent characteristic is made by gender, age, occupation, and duration of suffering.

The methods selected for evaluating the results are informative.

The methodology of applied kinesitherapy is presented with appropriate purpose, tasks, tools and is well structured.

The course of kinesitherapy for all patients in both groups is 7 procedures. Classical massage, therapeutic exercises, myofascial techniques were applied in the control group. In the experimental group are applied Chinese massage Anmo, Yoga exercises and acupuncture methodology. In all patients before the procedure, electrotherapy was performed. The methodologies applied in both groups are presented with a scheme and a complex of therapeutic exercises. Some technical and terminological errors have been made.

In the section analysis of the results are presented the results of: Dynamic of progress of range of movement; Dynamic of progress of isometric muscle strength; visual-analog scale for neck pain; Index for assessment of the syndrome according to Chinese medicine; Index for assessment of muscle tonus; Index for assessment of hypodermic tissue under C7 vertebra; Neck disability index. These results are thoroughly analyzed.

Conclusions are drawn from a study, and the second and third are not well-formulated.

As a fundamental dignity of the dissertation I consider the experimental methodology created and tested - a combination of Chinese massage Anmo, Yoga exercises and acupuncture, whose effectiveness is demonstrated from the results obtained.

## **Conclusion**

**My opinion is that, the dissertation thesis entitled " Kinesitherapy for neck pain syndrome" by Teodora Valerieva Tsoleva, meets the requirements for this type of development and I offer to the Honorable Scientific Jury the award of the Doctor's degree in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including Methodology of the therapeutic exercises)". Professional Field 7.4. Public Health.**

04/19/2019

Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, PhD